

Umrechnung mmol Na in g Kochsalz

Natriumchlorid-Lösung 1 molar, NaCl 5,85%

1 ml Infusionslösungskonzentrat enthält:

Wirkstoff: Natriumchlorid 58,44 mg

| Molare Konzentration: | mmol/ml | mg/ml |
|-----------------------|---------|-------|
| Na+ | 1 | 23 |
| Cl- | 1 | 35 |

1 ml NaCl 5,85% = 23 mg Na und 35 mg Cl

100 ml NaCl 5,85% = 2,3 g Na und 3,5 g Cl

(Quelle: Fachinformation Natriumchlorid-Lösung1 molar Baxter, Stand Mai 2007)

1g Na = 2,5 g Kochsalz

1g Kochsalz = 0,4 g Na

⇒ 2,3 g Na = 5,8 g Kochsalz

⇒ 2 g Na = 5 g Kochsalz

(<https://www.swisspkd.ch/assets/files/salzkonsum.pdf>)

5 g Kochsalz (= ca. 2 g Na oder 87 mmol Na) entsprechen ca. 1 gestrichenen Teelöffel voll Salz.