

Nahrungsmittel- unverträglichkeiten



GPGE

Gesellschaft für Pädiatrische
Gastroenterologie und Ernährung e.V.

www.gpge.eu

Mein Kind verträgt kein Gluten?

Ich habe den Eindruck dass eine Laktoseunverträglichkeit vorliegt. Diese und ähnliche Fragen beschäftigen viele Eltern. Die Spezialisten der GPGE beraten Sie zum Thema von Nahrungsmittelunverträglichkeiten gerne. So gibt es sinnvolle und weniger sinnvolle Ernährungsumstellungen bei einer Vielzahl von Erkrankungen. Gerade bei Kindern mit chronischen Bauchschmerzen können gezielte Auslassversuche sinnvoll sein. Diese sollten aber gezielt durchgeführt und von Spezialisten begleitet werden. Bei einigen Erkrankungen ist eine vorübergehende Spezialdiät notwendig (z.B. bei M. Crohn), bei anderen Erkrankungen (z.B. der Zöliakie) ist eine lebenslange Ernährungsumstellung notwendig. Gemeinsam mit unseren Ernährungsfachkräften beraten wir Sie gerne, welche Diätversuche bei Ihrem Kind angezeigt sind und welche Ernährungsumstellungen man besser vermeiden sollte. Da die Diagnostik von Nahrungsmittelunverträglichkeiten nicht einfach ist, beraten wir Sie auch über die notwendige und erforderliche Diagnostik, aber auch über wenig hilfreiche Diagnostik, die oft mehr Verwirrung stiftet als nützlich ist.

Rechtlicher Hinweis: Medizin und die Therapie von Erkrankungen unterliegen einer stetigen Fortentwicklung und dem Wandel. Insofern können sich auch Inhalte ändern, die in diesem Merkblatt sind. Auch wenn das Merkblatt von der GPGE verfasst wurde, ist für die jeweilige individuelle Aufklärung immer nur der aufklärende Arzt oder die aufklärende Ärztin verantwortlich. Er/Sie hat auch die Verpflichtung, bei jeder Verwendung dieses Merkblatts zu überprüfen, ob die Inhalte tagesaktuell und auf den individuellen Patienten/die individuelle Patientin bezogen zutreffend und umfassend sind.



GPGE

Gesellschaft für Pädiatrische
Gastroenterologie und Ernährung e.V.